

СОДЕРЖАНИЕ

Сокращения и акронимы, использованные в тексте	x
Предисловие	1
Введение.....	3
Об этом руководстве.....	3
Уровни системы здравоохранения.....	9
Литература	11
Рекомендации ВОЗ.....	12
Глава 1: Предпосылки.....	15
Основные положения	17
О чем говорится в этой главе.....	17
Почему нужно сосредоточить усилия на борьбе с раком шейки матки?..	18
Кто больше всего страдает от рака шейки матки?	20
Препятствия, мешающие успешной борьбе с раком шейки матки	21
Четыре составляющие борьбы с раком шейки матки	23
Бригадный подход к борьбе с раком шейки матки.....	25
Дополнительная литература	27
Глава 2. Анатомия женского таза и природа рака шейки матки	29
Основные положения	31
О чем говорится в этой главе.....	31
Анатомия и гистология	32
Природа рака шейки матки	39
Дополнительная литература	46
Глава 3. Пропаганда здорового образа жизни: профилактика, санитарное просвещение и консультационная помощь	47
Основные положения	49
О чем говорится в этой главе.....	49
Пропаганда здорового образа жизни	50

Роль медицинского работника	50
Профилактика инфицирования ВПЧ	50
Санитарное просвещение	52
Консультирование	57
Санитарное просвещение и консультирование на разных уровнях системы здравоохранения	60
Дополнительная литература	62
Практические рекомендации 1. Санитарное просвещение	63
Практические рекомендации 2. Часто задаваемые вопросы о раке шейки матки.....	67
Практические рекомендации 3. Как привлечь мужчин к профилактике рака шейки матки.....	71
Практические рекомендации 4. Консультирование	73
Практические рекомендации 5. Как использовать мужские и женские презервативы	77
Глава 4. Скрининг рака шейки матки.....	83
Основные положения	85
О чем говорится в этой главе	85
Роль медицинского работника.....	85
Программы скрининга	87
Методы скрининга	99
Последующее наблюдение	110
Скрининг на разных уровнях системы здравоохранения.....	112
Дополнительная литература	114
Практические рекомендации 6. Получение информированного согласия... 115	115
Практические рекомендации 7. Сбор анамнеза и проведение гинекологического исследования.....	118
Практические рекомендации 8. Получение мазка с шейки матки для цитологического исследования	123
Практические рекомендации 9. Получение материала для исследования ДНК ВПЧ.....	127

Практические рекомендации 10. Методы визуального скрининга	130
Глава 5. Диагностика и лечение предраковых заболеваний шейки матки ..	133
Основные положения	135
О чем говорится в этой главе	135
Роль медицинского работника	136
Выбор методов диагностики и лечения предраковых заболеваний шейки матки	137
Диагностика	138
Лечение предраковых заболеваний шейки матки	142
Наблюдение после лечения	152
Диагностика и лечение на разных уровнях системы здравоохранения..	154
Дополнительная литература	155
Практические рекомендации 11. Кольпоскопия, биопсия шейки матки и выскабливание канала шейки матки	156
Практические рекомендации 12. Криодеструкция шейки матки	160
Практические рекомендации 13. Петлевая электроэксцизия шейки матки	165
Практические рекомендации 14. Ножевая конизация шейки матки	170
Глава 6. Лечение инвазивного рака шейки матки.....	175
Основные положения	177
О чем говорится в этой главе	177
Роль медицинского работника	179
Диагностика	179
Определение стадии рака шейки матки	180
Принципы лечения	186
Методы лечения	189
Последующее наблюдение за больными, подвергшимися лечению	197
Особые случаи	198
Общение с больными с инвазивным раком шейки матки и с членами их семей	199

Лечебные мероприятия при инвазивном раке шейки матки на разных уровнях системы здравоохранения	200
Дополнительная литература	202
Практические рекомендации 15. Экстирпация матки	203
Практические рекомендации 16. Дистанционная лучевая терапия на область малого таза.....	208
Практические рекомендации 17. Внутриполостная лучевая терапия.....	213
Глава 7. Паллиативная помощь	217
Основные положения	219
О чем говорится в этой главе	219
Роль медицинского работника в оказании паллиативной помощи.....	220
Комплексный подход к оказанию паллиативной помощи.....	222
Паллиативная помощь при распространенных формах рака шейки матки	226
Помощь в терминальном периоде	229
Организация службы оказания паллиативной помощи	231
Паллиативная помощь на разных уровнях системы здравоохранения ..	232
Дополнительная литература	234
Практические рекомендации 18. Противоболевое лечение	235
Практические рекомендации 19. Паллиативная помощь на дому	240
Практические рекомендации 20. Помощь в домашних условиях при выделениях из влагалища и свищах	245
Приложение 1. Общепринятые меры профилактики инфекций	249
Приложение 2. Мэрилендская классификация 2001 г. (или Классификация Bethesda 2001)	253
Приложение 3. Как оценивается результат исследования.....	255
Приложение 4. Схема наблюдения и ведения пациента в зависимости от результатов обследования в рамках скрининга	257

4А. Стандартная тактика и пример ее применения при скрининге, основанном на результатах цитологического исследования мазков	257
4Б. Тактика «скрининг и лечение» при скрининге, основанном на результатах визуального исследования шейки матки, обработанной раствором уксусной кислоты	259
Приложение 5. Стандартная тактика лечения при предраковых изменениях шейки матки.....	260
Приложение 6. Лечение рака шейки матки в зависимости от стадии заболевания	261
6А. Лечение микроинвазивного рака шейки матки (стадии IA1 и IA2)	261
6Б. Лечение инвазивного рака шейки матки ранних стадий (стадии IB1 и IIA, опухоли < 4 см).....	262
6В. Лечение рака шейки матки IB2—IIIB стадий (большие опухоли)	263
6Г. Лечение рака шейки матки IV стадии	264
6Д. Лечение рака шейки матки во время беременности	265
Приложение 7. Образцы документов.....	267
7А. Образец письма женщине, у которой выявлены патологические изменения при цитологическом исследовании мазков с шейки матки и которая не пришла в назначенное время узнать его результаты.....	267
7Б. Образец карточки, применимой в системе поддерживания связи с женщинами, которым необходимо повторное цитологическое исследование мазков с шейки матки.....	268
7В. Образец карточки, которая может применяться в системе поддерживания связи с женщинами, направленными на кольпоскопию	269
7Г. Образец письма, информирующего направившее медицинское учреждение о результатах кольпоскопии	270
Приложение 8. Лечение цервицита и ВЗМП.....	271
8А. Лечение цервицита	271
8Б. Амбулаторное лечение ВЗМП	272
Приложение 9. Как приготовить пасту Монсея.....	273
Словарь.....	275