

ÍNDICE

Abreviaturas y acrónimos utilizados en esta guía.....	1
Prólogo	3
Introducción.....	5
Sobre esta guía: alcance y objetivos de la guía.....	5
Niveles del sistema sanitario.....	10
Bibliografía básica	12
Recomendaciones de la OMS	13
Capítulo 1. Generalidades.....	15
Puntos clave	17
Acerca de este capítulo.....	17
¿Por qué centrarse en el cáncer cervicouterino?	18
¿A quiénes afecta más el cáncer cervicouterino?	21
Barreras para el control del cáncer cervicouterino.....	22
Los cuatro componentes del control del cáncer cervicouterino	24
Una táctica de equipo para el control del cáncer cervicouterino.....	25
Recursos adicionales	26
Capítulo 2. Anatomía del aparato genital femenino y evolución natural del cáncer cervicouterino	27
Puntos clave	29
Acerca de este capítulo.....	29
Anatomía e histología	30
Evolución natural del cáncer cervicouterino	37
Recursos adicionales	44
Capítulo 3. Fomento de la salud: prevención, educación sanitaria y orientación	45
Puntos clave	47
Acerca de este capítulo.....	47

Fomento de la salud	47
Papel del dispensador de atención sanitaria.....	48
Prevención de la infección por el VPH.....	48
Educación sanitaria.....	50
Orientación	56
Educación sanitaria y orientación en los diferentes niveles	58
Recursos adicionales	60
Hoja práctica 1: educación sanitaria	61
Hoja práctica 2: preguntas frecuentes (pf) sobre el cáncer cervicouterino.....	65
Hoja práctica 3: cómo implicar a los varones en la prevención del cáncer cervicouterino.....	69
Hoja práctica 4: orientación	71
Hoja práctica 5: cómo usar los preservativos masculinos y femeninos.....	75
Capítulo 4. Cribado del cáncer cervicouterino.....	81
Puntos clave	83
Acerca de este capítulo.....	83
Papel del dispensador de atención sanitaria.....	83
Programas de cribado.....	85
Pruebas de detección	95
Seguimiento	105
Actividades de cribado en los distintos niveles del sistema sanitario..	107
Recursos adicionales	109
Hoja práctica 6: obtención del consentimiento informado.....	111
Hoja práctica 7: cómo realizar la anamnesis y la exploración ginecológica.....	115
Hoja práctica 8: cómo realizar la prueba de papanicolaou	121
Hoja práctica 9: recogida de muestras para la prueba de ADN del VPH.....	125
Hoja práctica 10: métodos de cribado visuales	129

Capítulo 5. Diagnóstico y tratamiento del precáncer	131
Puntos clave	133
Acerca de este capítulo.....	133
Papel del dispensador de atención sanitaria.....	134
Opciones de tratamiento del precáncer	135
Diagnóstico	136
Tratamiento del precáncer	139
Seguimiento después del tratamiento	149
Actividades diagnósticas y terapéuticas en los distintos niveles	150
Recursos adicionales	152
Hoja práctica 11: colposcopia, biopsia en sacabocados y legrado endocervical	153
Hoja práctica 12: crioterapia	157
Hoja práctica 13: escisión electroquirúrgica con asa (LEEP).....	161
Hoja práctica 14: conización con bisturí.....	167
Capítulo 6. Tratamiento del cáncer invasor	171
Puntos clave	173
Acerca de este capítulo.....	173
Papel del dispensador de atención sanitaria.....	173
Diagnóstico	175
Estadificación del cáncer cervicouterino.....	176
Principios del tratamiento	182
Modalidades de tratamiento.....	185
Seguimiento de la paciente.....	192
Situaciones especiales.....	193
Comunicación con las pacientes afectadas de cáncer invasor y con sus familias	194
Tratamiento del cáncer invasor: actividades en los distintos niveles...	196
Recursos adicionales	197

Hoja práctica 15: histerectomía	199
Hoja práctica 16: telerradioterapia pélvica.....	205
Hoja práctica 17: braquiritoterapia.....	211
Capítulo 7. Cuidados paliativos	215
Puntos clave	217
Acerca de este capítulo.....	217
Papel del dispensador de atención sanitaria.....	218
Un enfoque amplio de los cuidados paliativos	220
Tratamiento de los síntomas usuales del cáncer diseminado	223
Muerte y agonía.....	226
Organización de los servicios de cuidados paliativos	228
Cuidados paliativos en los distintos niveles del sistema sanitario.....	229
Recursos adicionales	230
Hoja práctica 18: tratamiento del dolor	231
Hoja práctica 19: atención domiciliaria	237
Hoja práctica 20: tratamiento del flujo y de las fístulas vaginales a domicilio.....	243
Anexo 1: precauciones universales para la prevención de las infecciones.....	247
Anexo 2 el sistema de bethesda 2001.....	251
Anexo 3: ¿cómo se valora la eficacia de una prueba?	253
Anexo 4: esquemas de seguimiento y tratamiento de las pacientes según los resultados del cribado	255
4a. Esquema de seguimiento y tratamiento: enfoque convencional....	256
4b. Esquema del método de «cribado y tratamiento», basado en la inspección visual con solución de ácido acético como prueba de detección	257

Anexo 5: tratamiento convencional del precáncer cervicouterino....	259
Anexo 6: tratamiento del cáncer cervicouterino según su estadio... 261	
6a. Tratamiento del carcinoma microinvasor: estadios IA1 y IA2	261
6b. Tratamiento del cáncer invasor incipiente: estadios IB1 y IIA < 4 cm	262
6c. Tratamiento de la enfermedad con gran masa tumoral: estadios IB2-III B.....	263
6d. Tratamiento del estadio IV	264
6e. Tratamiento del cáncer cervicouterino durante el embarazo.....	265
Anexo 7: ejemplos de documentos	267
7a. Ejemplo de carta para enviar a la paciente con papanicolaou anómalo que no regresó por los resultados en la fecha prevista ..	267
7b. Ejemplo de ficha que puede utilizarse como parte de un sistema de seguimiento de las clientes que deben repetir la prueba de papanicolaou.	268
7c. Ejemplo de ficha que puede utilizarse como parte de un sistema de seguimiento de las clientes derivadas para colposcopia.....	269
7d. Ejemplo de carta para informar al establecimiento remitente el resultado de la colposcopia de la paciente.....	270
Anexo 8: tratamiento de las infecciones cervicouterinas y de la infección genital femenina (IGF)	271
8a. Tratamiento de las infecciones cervicouterinas	271
8b. Tratamiento ambulatorio de la infección genital femenina.....	272
Anexo 9: cómo preparar la pasta de monsel	273
Glosario	275